

耐寒参禅会

3学期の始業式の次の日から4日間行われる耐寒参禅会は総持寺の境内で朝7時から40分座禅をします。寒さが厳しい時期ですが、終わったあとは身も心もとてもすがすがしい気持ちになります。



鶴見大学附属中学校

<http://www.tsurumi-fuzoku.ed.jp>

■神奈川県横浜市／共学校

TEL：045-581-6325